



ASCOLI associazione sportiva dilettantistica

PROTOCOLLO DI SICUREZZA EMERGENZA COVID-19

(aggiornato al 15.01.2022)

Al fine di prevenire lo sviluppo del contagio da Covid-19 tutti gli utenti (iscritti ai corsi, istruttori, accompagnatori, personale dell'Associazione) sono tenuti al **rispetto delle seguenti misure di prevenzione.**

REGOLE GENERALI

Con l'iscrizione ai corsi dell'Associazione il partecipante o il genitore/tutore del minore attesta l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio.

Gli utenti dovranno sempre garantire di non essere stati affetti da malattia Covid-19 e sono tenuti ad informare tempestivamente di eventuali contatti stretti con persone positive, della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della propria attività sportiva.

TRIAGE e ACCOGLIENZA.

1. **l'accesso** alla sede dell'attività sportiva, in via De Andreis 10, Milano, **per i praticanti che hanno compiuto 12 anni, è consentito esclusivamente tramite Green Pass Rafforzato;**
2. **l'ingresso non potrà essere consentito a soggetti con sintomatologia respiratoria o temperatura corporea superiore a 37,5° e ai soggetti in quarantena;** in tal caso sarà avviata la procedura per la gestione del caso sospetto;
3. gli utenti che sono stati affetti da malattia Covid-19 dovranno presentare la documentazione di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario;
4. **l'accesso degli utenti deve avvenire in modo regolato, scaglionato e controllato, al fine di evitare possibili assembramenti;**
5. **all'ingresso e in uscita tutti gli utenti dovranno igienizzare le mani** utilizzando i dispenser con specifico prodotto;
6. al fine del **tracciamento di tutte le persone che a diverso titolo accedono alle strutture** verranno rilevate le presenze ai corsi sportivi e i dati anagrafici e di riferimento degli accompagnatori dei minori; l'elenco verrà mantenuto per un periodo di 14 giorni, garantendo la protezione dei dati personali;
7. **l'accesso degli accompagnatori dei minori è consentito con Green Pass Base ad un solo genitore o tutore o persona maggiorenne delegata dal genitore** per il tempo strettamente necessario alla consegna del minore all'istruttore;
8. **negli ambienti comuni** (atri, corridoi, spogliatoi, servizi) **va sempre indossata la mascherina;** i partecipanti ai corsi sportivi potranno toglierla e riporla nella borsa personale in palestra, subito prima dell'attività e dovranno nuovamente indossarla al termine;
9. **salvo casi particolari gli spogliatoi non saranno utilizzabili; i praticanti le diverse attività dovranno presentarsi già in abbigliamento sportivo;** prima dell'accesso in palestra sosteranno in spazi opportuni con **distanza minima di 1 metro e sempre indossando la mascherina;**

ATTIVITA' IN PALESTRA.

- 1. prima di accedere alle palestre i partecipanti, sempre con flusso regolamentato e mantenendo sempre la distanza di almeno 1 metro, dovranno procedere al cambio delle calzature;** quelle calzate andranno riposte in sacchetti all'interno di una personale borsa in cui dovranno essere inseriti anche gli ulteriori abiti e accessori (giacche, cappelli...); indosseranno poi scarpe idonee alla pratica sportiva utilizzabili solo ed esclusivamente nella palestra di via De Andreis e di cui si renderanno garanti della disinfezione. Le borse dovranno essere collocate sul perimetro della palestra a distanza minima di 1 metro e gli utenti non dovranno deporre alcun oggetto al suolo. A quel punto sarà possibile togliere e riporre la mascherina nella borsa in apposita busta;
- 2. durante l'attività è consentito l'utilizzo di borracce o bottigliette, non condivisibili con altri,** che dovranno essere prelevate e riposte nella personale borsa; identica procedura dovrà essere seguita per l'utilizzo di qualsivoglia oggetto personale (es. fazzoletti);
- 3. l'attività nei corsi adulti si svolgerà in posizioni definite con la distanza minima di 2 metri** fra ogni partecipante; l'uso del tappetino non personale dovrà prevedere anche la sovrapposizione di un asciugamano;
- 4. i corsi sportivi di pallavolo, pallacanestro, ginnastica artistica e giochi motori si conformeranno al protocollo e alle linee guida emanate dal Centro Sportivo Italiano per la pratica delle attività di contatto e di squadra** e che verranno debitamente illustrati, ai frequentanti, a cura degli istruttori;
- 5. i partecipanti prima di utilizzare gli attrezzi dovranno igienizzare le mani;** per ginnastica artistica è necessaria l'igienizzazione anche dei piedi, se nudi;
- 6. l'uso di attrezzature (step, manubri, palle, ...) comporterà la disinfezione di tutta l'attrezzatura sportiva usata a cura degli stessi utilizzatori,** salvo il caso dei corsi per bambini per i quali provvederà l'istruttore (allo scopo verranno messi a disposizione idonei prodotti);
- 7. al termine dell'attività i partecipanti indosseranno subito la mascherina;** il cambio delle calzature avverrà, sempre con flusso regolamentato, fuori dalla palestra;
- 8. i minori verranno accompagnati dagli istruttori e affidati al genitore o accompagnatore, uno solo, che accederà alla struttura solo per il tempo necessario al prelievo;**
- 9. i tempi necessari per le operazioni** connesse ai cambi delle calzature, alla disinfezione delle attrezzature ecc. **sono parte integrante del tempo/lezione;**
- 10. l'utilizzo dei servizi igienici avverrà con mascherina;** prima di riaccedere alla palestra l'utilizzatore dovrà disinfettare le mani con gel.

PULIZIA E IGIENIZZAZIONE

- a fine lezione/allenamento si procederà al cambio d'aria con l'apertura di porte e finestre; se necessario la palestra verrà igienizzata con apparecchio nebulizzatore manuale, con all'interno un prodotto specifico disinfettante; tale operazione verrà sempre effettuata per le strisce ginniche della palestra inferiore;
- al termine dell'attività giornaliera verrà fatta la pulizia generale con prodotto igienizzante.

CASI DI POSITIVITA' E MALESSERE

In caso di malessere di un praticante o di caso sospetto, si procederà all'isolamento in luogo specifico; se adulto verrà allontanato in modo discreto; se minore verrà subito avvisata la famiglia per il prelievo diretto.

In caso di positività al Covid di associati/iscritti che abbiano manifestato sintomi o abbiano avuto riscontro di tampone antigenico/molecolare positivo ENTRO le 48 ore dalla partecipazione a un corso sportivo, verrà attuata la seguente procedura:

- si considererà la possibilità di CONTATTO STRETTO con gli altri partecipanti SULLA BASE DI LINEE GUIDA CONDIVISE CON ATS;
- verrà comunque data informazione a tutti i partecipanti al corso (contatti) frequentato dal soggetto positivo, rinviando gli stessi al proprio pediatra o medico di medicina generale per quanto di sua competenza;
- in caso di CONTATTO STRETTO si darà comunicazione ad ATS con sospensione dei contatti dal corso interessato, in attesa dell'intervento di ATS.

Si ricorda che la comunicazione di un eventuale caso di positività al Covid-19 è obbligatoria nel momento in cui venga accertata con tampone molecolare o antigenico effettuato in centri autorizzati (farmacia/strutture sanitarie).

Il presente Protocollo verrà aggiornato e integrato in base ad ulteriori disposizioni per il contenimento dello sviluppo del contagio da Covid-19.

In tal caso verrà data immediata comunicazione a tutti gli utenti e il nuovo testo verrà pubblicato nel sito dell'Associazione: www.ascoliasd.it