



ASCOLI associazione sportiva dilettantistica

PROTOCOLLO DI SICUREZZA EMERGENZA COVID-19

(aggiornato al 27.11.2021)

Al fine di prevenire lo sviluppo del contagio da Covid-19 tutti gli utenti (iscritti ai corsi, istruttori, accompagnatori, personale dell'Associazione) sono tenuti al **rispetto delle seguenti misure di prevenzione**.

REGOLE GENERALI

Con l'iscrizione ai corsi dell'Associazione il partecipante o il genitore/tutore del minore attesta l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio.

Gli utenti dovranno sempre garantire di non essere stati affetti da malattia Covid-19 e sono tenuti ad informare tempestivamente di eventuali contatti stretti con persone positive, della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della propria attività sportiva.

TRIAGE e ACCOGLIENZA.

1. **l'accesso** alla sede dell'attività sportiva, in via De Andreis 10, Milano, **per tutti coloro che hanno compiuto 12 anni, è consentito esclusivamente tramite Green Pass;**
2. **l'ingresso non potrà essere consentito a soggetti con sintomatologia respiratoria o temperatura corporea superiore a 37,5° e ai soggetti in quarantena;** in tal caso sarà avviata la procedura per la gestione del caso sospetto;
3. gli utenti che sono stati affetti da malattia Covid-19 dovranno presentare la documentazione della ASL di appartenenza di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario;
4. **l'accesso degli utenti deve avvenire in modo regolato, scaglionato e controllato, al fine di evitare possibili assembramenti;**
5. **all'ingresso e in uscita tutti gli utenti dovranno igienizzare le mani** utilizzando i dispenser con specifico prodotto;
6. al fine del **tracciamento di tutte le persone che a diverso titolo accedono alle strutture** verranno rilevate le presenze ai corsi sportivi e i dati anagrafici e di riferimento degli accompagnatori dei minori; l'elenco verrà mantenuto per un periodo di 14 giorni, garantendo la protezione dei dati personali;
7. **l'accesso degli accompagnatori dei minori è consentito ad un solo genitore o tutore o persona maggiorenne delegata dal genitore** per il tempo strettamente necessario alla consegna del minore all'istruttore;
8. **negli ambienti comuni** (atri, corridoi, spogliatoi, servizi) **va sempre indossata la mascherina;** i partecipanti ai corsi sportivi potranno toglierla e riporla nella borsa personale in palestra, subito prima dell'attività e dovranno nuovamente indossarla al termine;
9. **salvo casi particolari gli spogliatoi non saranno utilizzabili; i praticanti le diverse attività dovranno presentarsi già in abbigliamento sportivo;** prima dell'accesso in palestra sosterranno in spazi opportuni con **distanza minima di 1 metro e sempre indossando la mascherina;**

ATTIVITA' IN PALESTRA.

1. **prima di accedere alle palestre i partecipanti, sempre con flusso regolamentato e mantenendo sempre la distanza di almeno 1 metro, dovranno procedere al cambio delle calzature;** quelle calzate andranno riposte in sacchetti all'interno di una personale borsa in cui dovranno essere inseriti anche gli ulteriori abiti e accessori (giacche, cappelli...); indosseranno poi scarpe idonee alla pratica sportiva utilizzabili solo ed esclusivamente nella palestra di via De Andreis e di cui si renderanno garanti della disinfezione. Le borse dovranno essere collocate sul perimetro della palestra a distanza minima di 1 metro e gli utenti non dovranno deporre alcun oggetto al suolo. A quel punto sarà possibile togliere e riporre la mascherina nella borsa in apposita busta;
2. **durante l'attività è consentito l'utilizzo di borracce o bottigliette, non condivisibili con altri,** che dovranno essere prelevate e riposte nella personale borsa; identica procedura dovrà essere seguita per l'utilizzo di qualsivoglia oggetto personale (es. fazzoletti);
3. **l'attività nei corsi adulti si svolgerà in posizioni definite con la distanza minima di 2 metri** fra ogni partecipante; l'uso del tappetino non personale dovrà prevedere anche la sovrapposizione di un asciugamano;
4. **i corsi sportivi di pallavolo, pallacanestro, ginnastica artistica e giochi motori si conformeranno al protocollo e alle linee guida emanate dal Centro Sportivo Italiano per la pratica delle attività di contatto e di squadra** e che verranno debitamente illustrati, ai frequentanti, a cura degli istruttori;
5. i partecipanti **prima di utilizzare gli attrezzi dovranno igienizzare le mani;** per ginnastica artistica è necessaria l'igienizzazione anche dei piedi;
6. **l'uso di attrezzature (step, manubri, palle, ...) comporterà la disinfezione di tutta l'attrezzatura sportiva usata a cura degli stessi utilizzatori,** salvo il caso dei corsi per bambini per i quali provvederà l'istruttore (allo scopo verranno messi a disposizione idonei prodotti);
7. **al termine dell'attività i partecipanti indosseranno subito la mascherina;** il cambio delle calzature avverrà, sempre con flusso regolamentato, fuori dalla palestra;
8. **i minori verranno accompagnati dagli istruttori e affidati al genitore o accompagnatore, uno solo, che accederà alla struttura solo per il tempo necessario al prelievo;**
9. **i tempi necessari per le operazioni** connesse ai cambi delle calzature, alla disinfezione delle attrezzature ecc. **sono parte integrante del tempo/lezione;**
10. **l'utilizzo dei servizi igienici avverrà con mascherina;** prima di riaccedere alla palestra l'utilizzatore dovrà disinfettare sia le mani con gel, sia le soles delle scarpe con l'apposito spray disinfettante, che inoltre andrà asciugato;

PULIZIA E IGIENIZZAZIONE

- a fine lezione/allenamento si procederà al cambio d'aria con l'apertura di porte e finestre; se necessario la palestra verrà igienizzata con apparecchio nebulizzatore manuale, con all'interno un prodotto specifico disinfettante
- al termine dell'attività giornaliera verrà fatta la pulizia generale con prodotto igienizzante

CASI DI POSITIVITA' E MALESSERE

In caso di malessere di un praticante o di caso sospetto, si procederà all'isolamento nel luogo prescelto e autorizzato dalla scuola; se adulto verrà allontanato in modo discreto; se minore verrà subito avvisata la famiglia per il prelievo diretto.

In caso di positività al Covid di associati/iscritti che abbiano manifestato sintomi o abbiano avuto riscontro di tampone antigenico/molecolare positivo ENTRO le 48 ore dalla partecipazione a un corso sportivo, verrà attuata la seguente procedura:

- comunicazione ad ATS del caso positivo;
- informazione a tutti i partecipanti al corso (contatti) frequentato dal soggetto positivo, rinviando gli stessi al proprio pediatra o medico di medicina generale per quanto di sua competenza;
- sospensione dei contatti, compreso l'istruttore, dal corso interessato, in attesa dell'intervento di ATS;
- in mancanza di disposizioni di ATS, attuazione di quanto previsto dalla normativa vigente, che prevede un periodo di quarantena di 10 giorni per i non vaccinati e di 7 giorni per chi ha completato il ciclo vaccinale.

Si precisa che la quarantena decorre dal giorno dopo che è avvenuto l'ultimo contatto (il giorno di contatto è da intendersi come giorno "zero").

Il rientro al corso sportivo potrà avvenire solo a seguito di presentazione di tampone nasofaringeo (molecolare o antigenico) con esito negativo, eseguito in struttura riconosciuta da ATS ed effettuato in ottava o undicesima giornata a seconda che si sia completato o meno il ciclo vaccinale.

Si ricorda che la comunicazione di eventuale caso di positività al Covid-19 è obbligatoria.

Il presente Protocollo verrà aggiornato e integrato in base aa ulteriori disposizioni per il contenimento dello sviluppo del contagio da Covid-19.

In tal caso verrà data immediata comunicazione a tutti gli utenti e il nuovo testo verrà pubblicato nel sito dell'Associazione: www.ascoliasd.it