|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| corso | insegnante | Giorni e orario |
| FUNZIONALE | Fabrizio | Lunedì – giovedì 18,15 – 19,15 |
| BACK SCHOOL | Dario | Mercoledì 18 - 19 |
| FITNESS GAG | Cecilia | Martedì – venerdì 19,15 – 20,15 |
| PILATES | Valeria | Martedì – venerdì 18 - 19 |

PROGRAMMI:

Si ripendono i programmi che potrete visionare nel nostro sito:

[www.ascoliasd.it](http://www.ascoliasd.it)

Il corso FUNZIONALE riprende il programma dei corsi FUNCTIONAL FIT e POSTURAL FIT