|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Lunedì*** | ***Martedì*** | ***Mercoledì*** | ***Giovedì*** |
|  | **16,10 - 17****Psicomotricità** **(4/5 anni)** |  |  |
|  | **17 – 17:50** **Sportime** **(6 – 9 anni)** |  | **17 – 17:50** **Sportime** **(6 – 9 anni)** |
| **17,15 – 19,15 Ginnastica Artistica femminile agonistica**  | **17,15 – 19,15****Ginnastica Artistica femminile agonistica** |
| **18,00 – 18,50****Ginnastica** **Artistica femminile Junior**  | **18,00 – 18,50****Ginnastica** **Artistica femminile****Junior** |
|
| **19 – 20****Fitdifferent** **(ragazze e signore)** | **19 – 20****Fitdifferent** **(ragazze e signore)** |
|  |  |

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA ASCOLI**

**GIORNI ED ORARI CORSI SPORTIVI**

**ANNO SPORTIVO 2021 – 2022**

**PALESTRA INFERIORE**

**PALESTRA SUPERIORE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Lunedì*** | ***Martedì*** | ***Mercoledì*** | ***Giovedì*** | **Venerdì** |
| **h. 17:30 – 18:20****Basket** | **h. 17:30 – 18:20** **Volley** | **h. 17:25 – 18:10****Back School** | **h. 17:30 – 18:20** **Basket**  | **h. 17:30 – 18:20** **Volley** |
| **h. 18:20 – 19:15** **Functional** **Signore** | **h. 18:20 – 19:10****Pilates**  | **h. 18:15 – 19****Back School** | **h. 18:20 – 19:15** **Functional** **Signore** | **h. 18:20 – 19:10****Pilates** |
| **h. 19:10 – 20:10****FitVolley** | **h. 19,10 – 20:30****Volley adulti** | **h. 19:10 – 20:10****FitVolley** |
| **h. 19:20 – 20:15** **Postural fit** | **h. 19:20 – 20:15** **Postural fit** |
|  |  |

**Corso online di ginnastica posturale con elementi di varie metodologie: GIOVEDI’ h. 20 -21**